

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
города Ростова-на-Дону «Детский сад № 219»

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ № 219  
Маковеева Е.Е.  
Приказ от 30.05.2024г. №

**ПЛАН**  
**ЛЕТНЕЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ**  
**КАМПАНИИ 2024г.**

г. Ростов-на-Дону  
2024г.

## ПЛАН РАБОТЫ НА ЛЕТНИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ПЕРИОД

**Цель:** объединение усилий взрослых (сотрудников МБДОУ и родителей воспитанников) по созданию условий, способствующих оздоровлению детского организма в летний период, развитию познавательных и творческих способностей детей в разных видах деятельности, предоставление ребёнку возможностей для самовыражения.

**Задачи:**

1. Охрана жизни и здоровья детей в условиях, характерных для летнего периода (длительное пребывания на улице, контакты с природными явлениями и объектами)
2. Реализация системы мероприятий, направленных на оздоровление и физическое развитие детей, развитие самостоятельности, инициативности любознательности и познавательной активности, формирование культурно-гигиенических и трудовых навыков.
3. Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Содержание	срок	ответственный
Административно-хозяйственная работа		
Утверждение плана мероприятий на летний оздоровительный период	май	ст. воспитатель
Провести производственное совещание с педагогическим коллективом по организации и содержанию работы в летний период	май	заведующий
Проведение косметического ремонта (по плану)	июнь-август	завхоз
Создать условия для полива участков, цветников	май	завхоз
Дополнить выносной материал игрушками и пособиями для развития детей, для игр с песком и водой	май-июнь	ст. воспитатель
Смена и обработка песка	май-июнь	завхоз
Провести инструктаж педагогов, персонала по вопросам охраны жизни и здоровья детей в летний	май	заведующий, ст. воспитатель

оздоровительный период		
Воспитательно-образовательная работа		
Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма, пожарной безопасности. Беседы, игры, развлечения по ПДД	в течение ЛОК	воспитатели, инструктор по физкультуре
Проведение с детьми бесед о правилах поведения на прогулочных участках, правилах поведения в природе, на улице, в помещении детского сада, на физкультурных занятиях на свежем воздухе	в течение ЛОК	воспитатели, инструктор по физкультуре
Организованная образовательная деятельность по художественно-творческому и физическому развитию согласно расписанию ООД на ЛОК	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре, воспитатель ИЗО
<p>Организация разнообразной игровой деятельности дошкольников:</p> <p>1) игры с правилами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- подвижные (игры с атрибутами и без; игры малой, средней и большой подвижности; игры с прыжками, бегом и другими преобладающими движениями; индивидуальные и командные игры; спортивные игры и игры с элементами соревнований);</li> <li>- дидактические игры с предметами и игрушками, настольно-печатные, словесные; с математическим, природоведческим, речевым, музыкальным и другим содержанием;</li> <li>- народные игры (подвижные и словесные)</li> </ul> <p>2) творческие игры:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- сюжетно-ролевые;</li> <li>- театрализованные (игры-инсценировки, игры-драматизации, детские</li> </ul>	в течение ЛОК	воспитатели

спектакли); -конструктивные (игры со строительным, природным, бросовым и другими материалами; игры-мозаики и игры с детскими конструкторами)		
Ежедневное чтение художественной литературы и фольклорных произведений	в течение ЛОК	воспитатели
Музыкальные и физкультурные развлечения 1 раз в неделю	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
Экологическое воспитание детей: беседы, наблюдения, целевые прогулки, эксперименты с живой и неживой природой, труд на участке и в цветнике	в течение ЛОК	воспитатели
Оздоровительная работа с детьми		
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе: утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения	в течение ЛОК	воспитатели
Профилактика инфекционных заболеваний. Консультации для сотрудников и родителей.	в течение ЛОК	медсестра
Создание санитарно-гигиенических условий для: - организации водно-питьевого режима; - организации закаливающих процедур;	в течение ЛОК	заведующий, медсестра, воспитатели
Индивидуальная и подгрупповая работа по развитию основных видов движений на прогулке	в течение ЛОК	инструктор по физкультуре
Профилактическая работа		
Инструктаж с сотрудниками по: - обеспечению охраны жизни и здоровья детей в летний период; - профилактике детского травматизма, дорожно-транспортных происшествий;	май	ст. воспитатель

- охрана жизни и здоровья детей на прогулочных площадках; - техника безопасности при организации трудовой деятельности детей; - соблюдению питьевого и санитарно-эпидемиологическому режимов в летних условиях		медсестра
Беседы с детьми: «Болезни грязных рук», «Ядовитые грибы и растения», «Наш друг светофор», «Незнакомые люди», «Как уберечься от солнца» «Правила поведения на воде, у водоема», «Правила пожарной безопасности»	июнь-август	воспитатели
Оформить санитарные бюллетени по темам: - «Кишечная инфекция»; - «Клещевой энцефалит»; - «Овощи, фрукты, витамины»		медсестра
<b>Методическая работа</b>		
Выставка методической литературы по организации ЛОК в МБДОУ	май-август	ст. воспитатель
Консультации для воспитателей: - особенности планирования образовательной работы в летний период; - летние праздники и развлечения; - организация двигательной активности на прогулке в летний период; - как организовать адаптационный период		ст. воспитатель  музыкальный руководитель  инструктор по физкультуре  педагог-психолог
Индивидуальная работа с воспитателями по запросам	в течение ЛОК	ст. воспитатель
Разработка и проведение досугов и развлечений в ЛОП	в течение ЛОК	музыкальный руководитель, инструктор по физкультуре
Подготовка предметно-	в течение ЛОК	воспитатели,

развивающей среды к новому учебному году (изготовление игр, пособий, оформление групп, кабинетов)		специалисты
<b>Работа с семьями воспитанников</b>		
Оформление информационных стендов для родителей: «Лето и безопасность детей», «Осторожно клещи», «Как организовать летний досуг с ребенком», «Безопасность на водных объектах» и др.	в течение ЛОК	воспитатели
Проведение общего и групповых родительских собраний в онлайн формате «Итоги года»	май-июнь	заведующая, воспитатели
Собрание для родителей вновь поступающих детей «Адаптация к условиям детского сада»	июнь-июль	заведующая, педагог-психолог
Участие родителей в праздниках, развлечениях, благоустройстве участков и подготовке групп к новому учебному году	в течение ЛОК	воспитатели, заведующая, завхоз
<b>Контроль и руководство ЛОК</b>		
Выполнение инструкций по охране жизни и здоровью детей, противопожарной безопасности, профилактике ДТТ	в течение ЛОК	заведующая, ст. воспитатель
Организация: питания; соблюдение питьевого и санитарно-эпидемиологического режима в летних условиях; закаливающих процедур	в течение ЛОК	медсестра, мл. воспитатели
Санитарное состояние участков	постоянно	завхоз
Тематическая проверка «Организация летней оздоровительной кампании»	июнь	ст. воспитатель

## ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ НА ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД

	1мл. гр.	2мл. гр	ср. гр	ст.гр.	под.гр.
Утренний прием на участке, осмотр, индивидуальное общение воспитателя с детьми, самостоятельная деятельность детей, утренняя гимнастика, дежурство	07.00 – 08.10	07.00 – 08.20	07.00 – 08.25	07.00 – 08.35	07.00 – 08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 – 08.50	08.20 – 08.55	08.25 – 08.55	08.35 – 08.55	08.35 – 08.55
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа с детьми.	08.50 – 09.30	08.55 – 09.30	08.55 – 09.20	08.55– 09.30	08.55 09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам), развивающие образовательные ситуации на игровой основе, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 11.30	09.30– 12.00	09.20 – 12.10	09.15 – 12.10	09.05- 12.15
Возвращение с прогулки, игры, водные процедуры	11.30 – 11.50	12.00- 12.20	12.10 – 12.20	12.10 – 12.30	12.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40	12.30 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 – 15.20	12.40 – 15.20	12.40 – 15.20	12.50 – 15.20	13.00 – 15.20
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, индивидуальная работа	15.50 – 16.15	15.50 – 16.15	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15 – 18.00	16.15 – 18.00	16.10 – 18.10	16.10 – 18.15	16.10 – 18.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.15	18.00 – 18.15	18.10 – 18.20	18.15 – 18.25	18.15 – 18.25
Подготовка к ужину, ужин	18.15 – 18.45	18.15 – 18.45	18.20 – 18.45	18.25 – 18.45	18.25 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00	18.45 – 19.00

**Тематика мероприятий  
на летний оздоровительный период 2024г.**

<i>П./ №</i>	<i>Мероприятия</i>	<i>Ответственные</i>
	<p style="text-align: center;"><b><u>Июнь:</u></b></p> <p style="text-align: center;"><b>3 июня «Здравствуй, лето»</b> Чтение рассказов о детях: Н.Носов «Фантазёры», «Живая шляпа» и др. «Всемирный день ребенка», «Нашим детям» Н. Майданик Права детей в стихах и картинках. Рисование на асфальте «В каждом рисунке – солнце» <b>Праздник, посвященный Дню защиты детей</b></p> <p style="text-align: center;"><b>5 июня</b> <b>День охраны окружающей среды</b> Занятие на детской площадке — знакомство со знаками «Правилами поведения на природе» Наблюдение за насекомыми, птицами. Пояснение и обсуждение увиденного Занятие— эксперимент «Где прячется воздух», «Свойства воды» Выставка рисунков «Родная природа» и «Берегите природу!» Беседы с детьми на темы: «Уроки леса», «Природа и я – большие друзья», «Соседи по планете», Выставка экологических знаков «Правила поведения на природе».</p> <p style="text-align: center;"><b>6 июня</b> <b><i>Пушкинский день:</i></b> Выставка книг по произведениям А.С. Пушкина Чтение сказок и стихов, рассматривание иллюстраций. Беседа «Знакомство с А.С. Пушкиным и его творчеством» Квест-игра по сказкам А.С. Пушкина Викторина «Путешествие по сказкам Пушкина» Организация выставки детских рисунков «Вернисаж» по сказкам А. С. Пушкина «Любимые сказки великого сказочника».</p>	<p style="text-align: center;">воспитатели, музыкальный руководитель</p> <p style="text-align: center;">воспитатели</p> <p style="text-align: center;">воспитатели</p> <p style="text-align: center;">воспитатели</p>



**7-8 июня Удивительный мир природы**

- Экспериментальная деятельность с живой и неживой природой;
- Труд на участке и цветниках;
- Сбор природного материала, изготовление гербария;
- Целевые прогулки по территории д/с
- Познавательные, природоведческие игры.
- Чтение произведений Е. Чарушина, В.Бианки.
- Игровые обучающие ситуации с литературными персонажами.  
(С.Н.Николаева)
- Летний труд в цветнике, уход за клумбами;
- Опыты с водой и песком;
- Игровое упражнение «Кто очищает – а кто загрязняет воздух»;
- Разучивание пословиц и поговорок о труде;

**Выставка поделок из природного материала**

**10 – 14 июня**

**«Мы патриоты страны»**

**12 июня: День России**

- Беседы с детьми «Мой дом – моя семья»
- Рассматривание иллюстраций, чтение книг, разучивание стихов о России.
- Конкурс рисунков «Россия – наш общий дом»
- Занятие — беседа о символах страны, рисование герба страны
- **Музыкально-спортивный праздник «Наша Родина-Россия»**

**16 июня (14 июня)**

**День медицинского работника**

- Занятие — Рассматривание иллюстраций:  
Профессия — врач, медсестра, медбрат.....
- Занятие — Беседа о здоровье: «Живые витамины», «Вредная еда»  
прослушивание литературных произведений  
Чуковский К.И. «Доктор Айболит»,  
«Айболит и воробей»; Пришвин М.—  
«Лесной доктор»  
Поздравительная видео-открытка

**17-21 июня**

**Неделя здоровья:**

- Подвижные игры народов мира;
- Спортивные игры и игры-эстафеты;
- Загадки о спорте и спортивных предметах

воспитатели,

воспитатели

воспитатели

инструктор по  
физкультуре,

муз. руководитель

- Проведение хороводных игр
- Беседы о здоровье; проведение коррекционных игр и упражнений по профилактике плоскостопия и формирования правильной осанки;
- Чтение художественной литературы: «Дружим с водой», «Мойдодыр», «Федорено горе» и др.
- Сюжетно-дидактические и творческие игры: «Магазин полезных продуктов», «Больница», «Поликлиника» и т.д.
- Викторина «Летние виды спорта»
- **Спортивный праздник «Летние олимпийские игры»**

воспитатели

**24-28 июня**  
**Дружат люди всей Земли**

воспитатели

«Доброта и милосердие спасут мир»!  
 «Мы разные, но мы вместе» (толерантное отношение к людям с ограниченными возможностями здоровья)  
 «Помоги младшему и старшему» (уважение к пожилым людям, желание оказывать помощь младшим)  
 Спортивное развлечение «Игры разных народов».  
 Музыкальный досуг «Танцы народов мира»  
 Изготовление плакатов и стенгазет на тему «Дружба народов»

воспитатели,  
инструктор по физкультуре  
музыкальный руководитель

**Июль:**

**1-5 июля**

**Неделя спорта и здоровья**

- Д/и «Чистота залог здоровья!», «Полезные и вредные продукты», «Что помогает быть здоровым» - Подвижные игры и эстафеты. -
- Фотовыставка «Моя спортивная семья» -
- Чтение художественной литературы: К. Чуковский «Мойдодыр», «Федорено горе», С. Михалков «Ах, ты девочка чумазая» и др. -
- Слушание песен «Закаляйся, если хочешь быть здоров», «Вышли на зарядку» и др. -
- Викторина «Юный эколог»
- Летний спортивный праздник с родителями «Мама, папа, я – спортивная семья»
- День мяча «Мой веселый звонкий мяч»
- Проведение спартакиады

инструктор по физкультуре

воспитатели

**8 – 12 июля: Моя семья**

Рассматривание фотографий «Моя семья»  
Дидактические игры «Чей ребёнок», «Чья мама», «Назови родителей»  
Конструктивные игры в песочнице «Строим дом для большой семьи» (лего – конструирование, напольный и настольный конструкторы)  
Музыкальная гостиная «Как мне мама колыбельные пела»  
Физические упражнения со спортивными атрибутами «На зарядку всей семьёй»  
Сюжетно-ролевая игра «Семья»  
**Музыкальный праздник «День семьи»**

воспитатели

воспитатели

**15-19 июля неделя:**

**Неделя пожарной безопасности**

- Беседы с детьми: «Отчего бывает пожар», «Чем можно потушить огонь», «Чем опасен пожар», «Огонь – опасная игра», «Правила поведения при пожаре»
- Чтение «Тревога» М. Лазарев. Знакомство с пословицами и поговорками по теме.
- Д/и по пожарной безопасности
- **Выставка рисунков и поделок по пожарной безопасности**
- П/и «Вызов пожарных», «Потуши пожар».
- С/р игра «Служба спасения»
- **Спортивный праздник «Юные пожарные»**

воспитатели

**22 – 26 июля:**

**Театральный калейдоскоп**

- «В гостях у сказки» - прослушивание сказок в аудиозаписи
- Драматизация любимых сказок
- Рисование «Мой любимый герой сказки»
- Рассказывание сказок по сюжетным картинкам.
- «Викторина по сказкам»
- Оформление книжных уголков в группах
- Рассматривание иллюстраций к сказкам
- Лепка персонажей сказок
- сочинение сказок детьми
- Театральные этюды под музыку
- Показ сказок:
  - 2 младшая группа - драматизация сказки
  - средняя группа Настольный театр «Заюшкина избушка»
  - старшая группа перчаточный театр

воспитатели

**29июля – 2 августа: Неделя дружбы**

- проведение народных игр на участке
- Рисование «Мой лучший друг»
- слушание детских песен о дружбе
- пословицы и поговорки о дружбе
- сочинение рассказов о дружбе и друзьях
- Беседы «Что такое друг?», «Для чего нужны друзья»
- Чтение художественной литературы
- изготовление подарка другу
- Рисование портрета друга.
- **Конкурс рисунков «Дружные ребята»**

воспитатели

**Август:**

**5 – 9 августа**

***«Совершаем добрые поступки».***

- Чтение «Что такое хорошо и что такое плохо» В.Маяковский
- Рассматривание сюжетных картинок на тему «Хорошо – плохо»
- Путешествие по сказкам «Добрые поступки героев сказок»
- Театрализованные игры по сказкам «Два жадных медвежонка», « Теремок» и др.
- Слушание песен «Если добрый ты», «Настоящий друг»
- Проблемные ситуации.
- С добротой к природе, животным, игрушкам и т.д.
- **изготовление «Дерево добрых дел» (фотоальбом «Наши добрые дела»)**

воспитатели,  
музыкальный  
руководитель

воспитатели

**12 - 16**

***«Мастера затейники»***

- «Волшебная бумага» - поделки из бумаги
- «Очень умелые ручки» - поделки из природного материала
- «Песочные фантазии» - **конкурс поделок из песка**
- «Разноцветная игра» рисование в нетрадиционной технике.
- Художественный труд
- Конструктивные игры с различными видами конструкторов
- Дидактические игры по художественной деятельности (И.А. Лыкова)
- Коллективная аппликация «Здравствуй, лето!»;
- Рассматривание летних пейзажей

воспитатели,  
музыкальный  
руководитель

- Рассматривание натюрмортов
  - Заучивание стихов о летней природе Суриков, Тютчев и др.
  - Д/и «Что не нарисовал художник» «Что не так», «Составь портрет»
- Выставка «Пластилиновая страна» (по мотивам сказок).**

**19- 23 августа**

**Неделя ПДД:**

- Беседы с детьми о безопасности, правильном поведении на улице.
- Чтение Е.Сигал «Машины на нашей улице», С.Михалков «Моя улица», «Дядя Степа – милиционер».
- Д/и «Подбери колесо для машины», «На чем я путешествую», «Правила дорожного движения».
- Проигрывание ситуаций по ПДД»
- Сюжетно-ролевые, строительные игры, подвижные игры.
- **Развлечение «В стране дорожных знаков»**

воспитатели,  
музыкальный  
руководитель

**26 – 30 августа**

**Неделя прощания с летом:**

- Беседы с детьми «Что интересного я заметил летом, что запомнилось, как я вырос»;
  - Творчество детей «Мои воспоминания о лете» (рисование, рассказывание)
  - Чтение рассказов, пословиц, поговорок о лете, отгадывание загадок
  - Рассказы из личного опыта «Лето»
  - *Коллективное творчество «Лето в детском саду»*
  - Сюжетно-ролевые игры на участке
  - Путешествие на улицу «Театральная»: драматизация любимых сказок, показ детям настольного и перчаточного театра.
  - Игры с песком и водой.
  - Проведение подвижных, спортивных игр и упражнений.
  - Оформление папок «Лето в нашей группе»
- Рассматривание картин о лете, разучивание стихов.  
Музыкальная гостиная «летние песни»  
*-Подготовка к учебному году.*

воспитатели,  
музыкальный  
руководитель,  
инструктор по  
физкультуре

**Музыкально-спортивный праздник  
«До свидания, лето!»**